

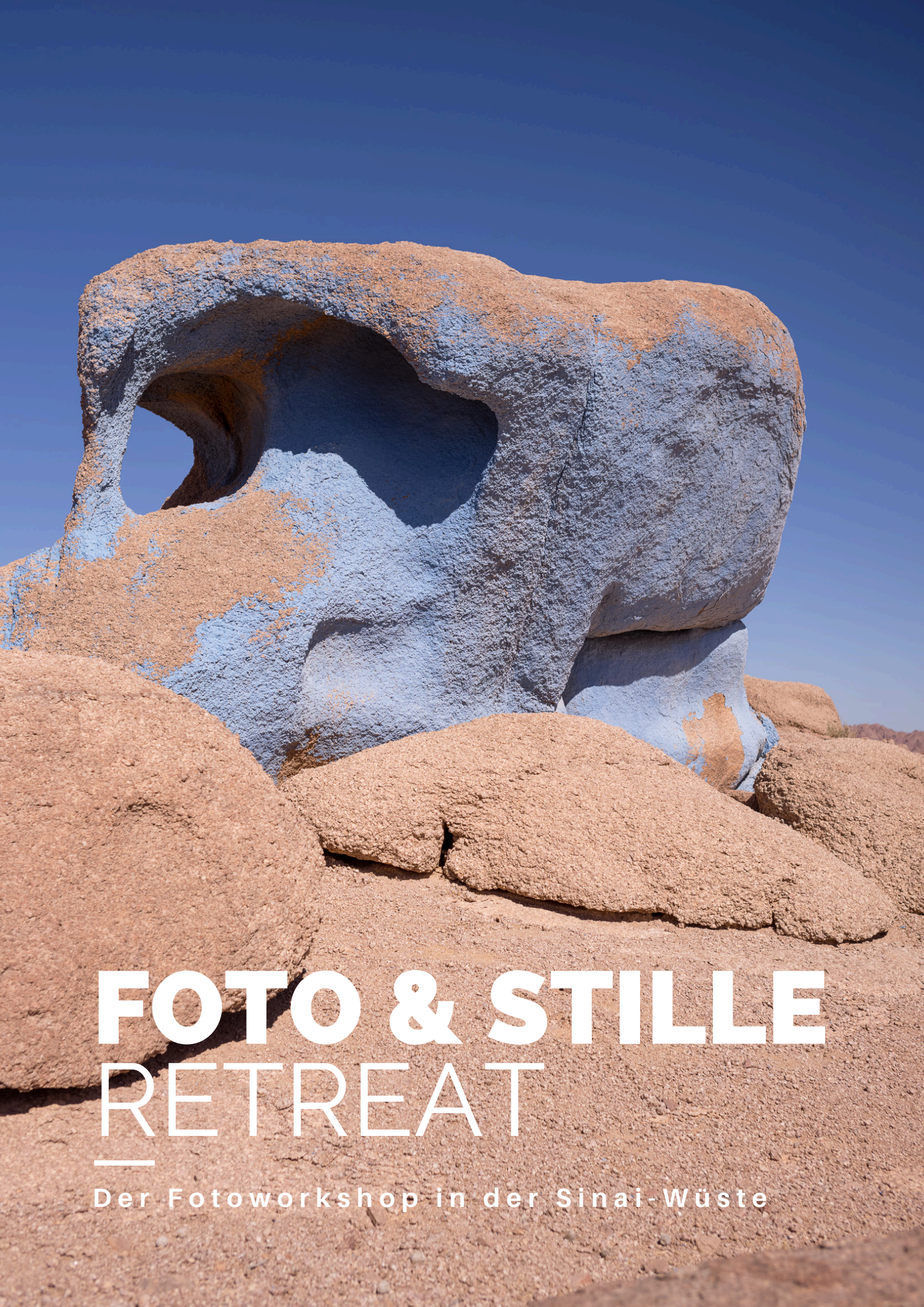


FOTO & STILLE RETREAT

Der Fotoworkshop in der Sinai-Wüste

— *Einladung*

DIE STILLE DER WÜSTE IN BILDERN



Sie ist steinig und schroff, manchmal sandig und sanft, manchmal eng und furchig. Sie leuchtet rot, braun, ocker und abends glüht sie golden. Die Wüste zu fotografieren, heisst, ihre Kraft mit dem Herzen zu sehen. Dazu lädt die Stille ein.

Fehlt der Ton im Aussen, werden die Sinne im Innern feinfühlicher. Die Augen entdecken die Schönheit im Kleinen. Und die Ohren lauschen der Stille. Und plötzlich hörst du dein Herz pulsieren und merkst: du bist Teil der Wüste und die Wüste lebt. Dann wirst du anders sehen und anders fotografieren. Indem deine Fotos zu einem Ausdruck deines Innern werden, kann deine ureigene Kreativität fließen. Dazu lade ich dich ein.

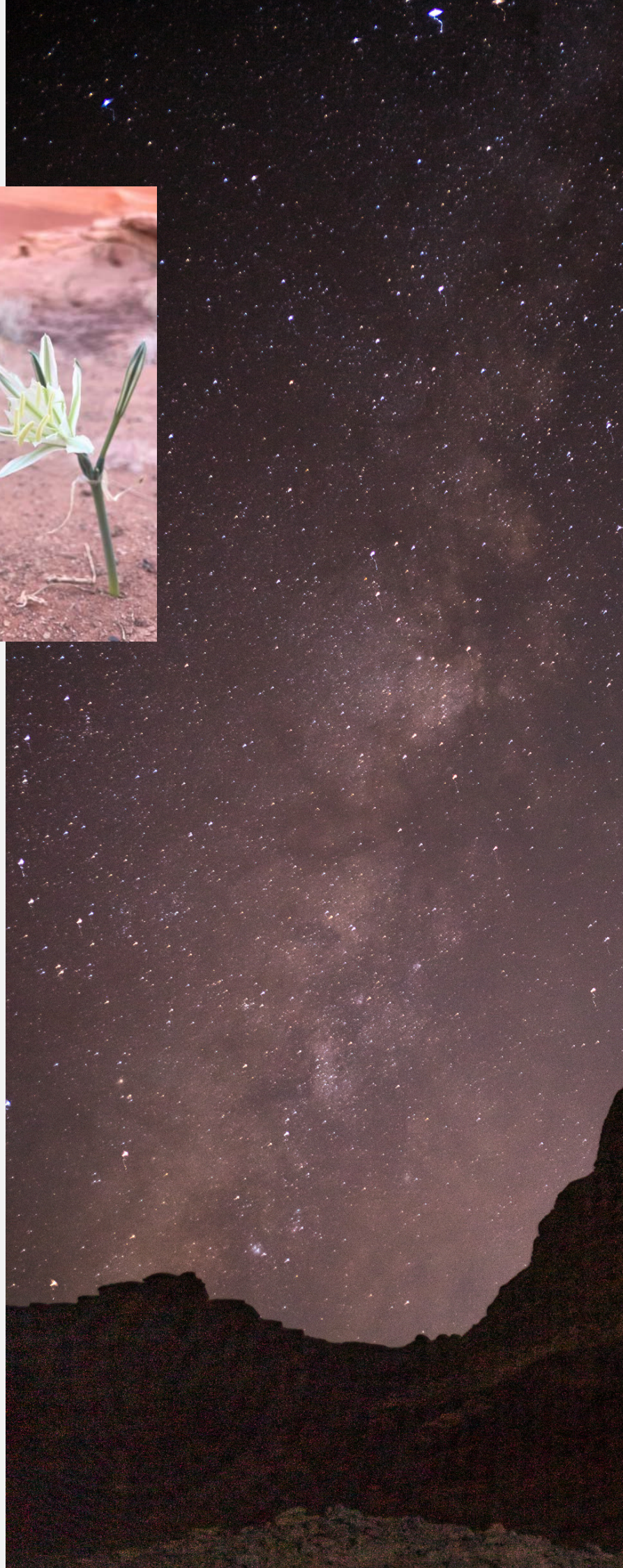
Micha

micha eicher, fotografarin & autorin



präsent fotografieren

Sich Zeit nehmen für ein
Bild. Eintauchen in die
Szene, sie mit allen
Fasern deines Seins
aufnehmen und
verinnerlichen. Erst dann
erfolgt der Druck auf den
Auslöser. Voll präsent im
Moment, achtsam mit dir
und der Umgebung.





STILLE

TAG 1

Fahrt von Dahab zur weissen und dann zur blauen Wüste. Friedensstatement: Das Kunstwerk des Wüstenmalers Jean Verame.

TAG 2

Jeep-Fahrt durch die Wüste der Sinai-Halbinsel zum Camp Beit Barakat. Kamele begrüßen. Sein. Ankommen. Frischsehen.

TAG 3

Wüstenwanderung zum Altägyptischen Tempel Serabit. Ein mystischer Ort voller Geschichten und Energie. Unter freiem Sternenhimmel schlafen. Nachtfotografie.

TAG 4

Zeitreise in eine Geisterstadt: Jeepsafari zu den historischen Manganminen aus den 1950er-Jahren. Verlassen, vergessen und sowas von fotogen. Übernachten im Camp Beit Barakat.

TAG 5-6

Entschleunigter Kamel-Walk durch Täler, Steinriesen und malerischen Sanddünen. Licht einfangen, erden, geniessen und Perspektiven sehen.

TAG 7-10

Jeepsafari via Forest of Pillars nach Dahab. Dann: Individuelle Zeit am Meer. Optionale Ausflüge.



Menschen, Tieren und sich selbst begegnen

Mit der Wüste in Verbindung zu gehen, heisst, sich mit der Natur, den Tieren und den Menschen und letztlich mit sich selbst zu verbinden. Denn wer sich offen auf eine unbekannte Kultur einlässt, erfährt auch ganz viel über sich selbst: Wie weit geht meine Komfortzone, wo kann ich neugierig staunen? Wo sind meine Grenzen?

Von den Beduinen lernen wir, uns mit den Kamelen anzufreunden und die Wüste zu fühlen. Ihre Sichtweise zu erfahren und Ihnen wertfrei auf Augenhöhe zu begegnen, ist ein Geschenk dieser Reise.

RETREAT

entschleunigt wahrnehmen



Die Steine der Wüste sind voller Gesichter und Geschichten. Sie wollen von dir entdeckt und gesehen werden. Indem du dich mit dem Moment und dem Ort verbindest, schaffst du ein grösseres Ganzes, das wiederum in deinen Fotos Ausdruck findet. Es geht um den Prozess des Bildermachens und weniger um die Technik und das perfekte Resultat.

Berufsfotografin Micha Eicher öffnet dir den Raum, um frisch zu sehen, deine Beobachtungsgabe zu schärfen und deiner Wahrnehmung zu vertrauen. Ein Perspektivenwechsel mit Tiefgang.



Das einfache Leben mit allem Luxus. Das ist dabei.

Inklusiv

- Workshop mit Micha Eicher, gesamte Retreatorganisation
- 6 Tage Rundreise durch die Süd-Sinai-Halbinsel ab Dahab, Ägypten
- Erfahrene lokale Reiseleitung
- All-inclusive in der Wüste inkl. Fahrt, Gepäcktransport, Vollverpflegung mit frischem saisonales Essen, mehrheitlich vegetarisch (optional mit Poulet), Snacks, Wasser, Tee, Kaffee
- Dein eigenes Kamel
- Übernachten im eigenen Iglu-Zelt inkl. Schlafsack und Decken
- Täglich Inspirationsimpulse
- Individuelles Fotocoaching und/oder HD-Reading
- Kleingruppe von 3 bis 8 Personen
- Nach Rückkehr: 1 h online Nachbesprechen der Bilder

Exklusiv

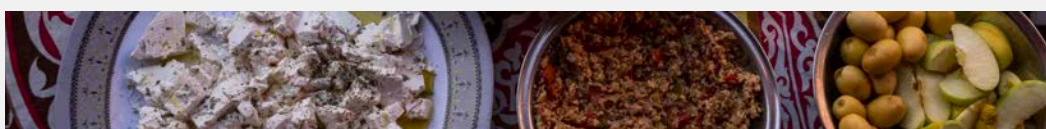
- Hin- und Rückreise
- Trinkgelder
- Flughafentransfer
- Aufenthalt in Dahab

Die Anreise nach Dahab und zurück erfolgt individuell. Edelweiss Air fliegt Sharm-el-Sheich dreimal pro Woche direkt von Zürich an. Der Transfer nach Dahab dauert ca. eine Stunde und kann beim Hotel gebucht werden.

Hotelpartner in Dahab

Marine Garden Camp
Aufenthalt bitte selber organisieren
www.marinegardencamp.com

Kosten: CHF 2800.- /Person



WICHTIG



Sie kann so unendlich laut sein – die Stille.

Die Stille ist nicht für jede:n. Sie auszuhalten, kann ungeahnte Emotionen auslösen. Darum ist es wichtig, dass du für dich deine Grenzen kennst und auch Tools weisst, die dir helfen, allfällige emotionale Wellen zu regulieren. Eins davon ist, die eigenen Gefühle in den kreativen Prozess des Bildermachens zu übersetzen, wozu diese Reise dir Raum bietet. Du hast die Möglichkeit, durch deine Kamera deinen ureigenen Ausdruck zu finden und einen Kreativ-Flow zu erleben. Vielleicht bleibt aber auch alles still in dir drin. Wenn du dich frei von Erwartungen darauf einlassen magst, bist du hier sowas von richtig.

Kraftorte der Wüste. Geschichtsträchtig. Abseits von allem.



Der Sinai ist eine Halbinsel zwischen dem Golf von Akaba und dem Roten Meer und gehört zu Ägypten. Heimisch sind hier jedoch die Beduinen, die einst als Nomaden durch die Wüste reisten. Ihre Kultur ist geprägt von herzlicher Gastfreundschaft und Respekt.

Unser beduinischer Reiseleiter Rabia Barakat führt seit Jahrzehnten interessierte Reisende, Ägyptologen und Historiker durch diesen mehrheitlich vom Massentourismus verschonten Teil des Landes. Er ist eine Koriphäe in seinem Gebiet und ein zuverlässiger Partner.

SÜD-SINAI



FOTO & STILLE RETREAT

Foto-Workshops mit Micha Eicher

Interessiert? Dann lass uns persönlich kennenlernen, um zu sehen, ob die Vibes stimmen.

Micha Eicher

Fotografin, Autorin,
Human Design Impulsgeberin
+41 76 541 15 17
micha.eicher@scharfsinn.ch
www.scharfsinn.ch