



WORKSHOP  
**INNER GLOW**

MIT MICHELLE UND MICHA

**13. JUNI 2026**  
**9.30-16.30 UHR**

HOHENRAINSTR. 3  
6280 HOCHDORF  
KOSTEN: 380 CHF

**GÖNN DIR EIN NEUES  
SELBST-WERT-BILD**

# DEIN TAG

## NUR FÜR DICH

### **Was dich erwartet**

Finde heraus, wie du dein Inneres so richtig zum Leuchten bringst. Wir beleuchten, schreiben, malen, fotografieren und reflektieren. Du erhältst wertvolle Tipps, wie du im Alltag das Gedankenkarussell stoppst, deinen Schutz aktivierst und wirkungsvoll Grenzen setzt. Dich erwartet eine geballte Ladung Power, Kreativität und ein buchstäblich neues Selbst-Wert-Bild alias Vorher-Nachher-Foto.

### **Mitnehmen**

Yoga-Matte, Kissen, Schreibsachen, eine Portion Neugier und dein Zmittag (1h Mittagspause), CHF 380 in bar

### **Anmeldung per Whatsapp oder Mail**

+41 77 488 83 63, [contact@michaeicher.ch](mailto:contact@michaeicher.ch)

**Mer freud eus uf en meeegatolle Tag voller  
Selbstheilung und Magie in Bild, Wort und Tüte.  
Michelle & Micha**



**[WWW.POWERFULMIND.CH](http://WWW.POWERFULMIND.CH)**  
**[WWW.MICHAEICHER.CH](http://WWW.MICHAEICHER.CH)**